

katho

Katholische Hochschule **Nordrhein-Westfalen**
Catholic University of Applied Sciences

KÖLN

Stonewall kommt in die Jahre Zum gelingenden Alter(n) queerer Menschen

Diversity in Nursing – 19.06.2025

Dr. rer. cur. Kathrin Kürsten



Inhalt

- Grundlagen
- Theoretische Bezugsrahmen
- Methode
- Ergebnisse



Grundlagen

- LSBT*I, queer
- Queer in der dt. Gesellschaft
 - Religion
 - Kriminalisierung

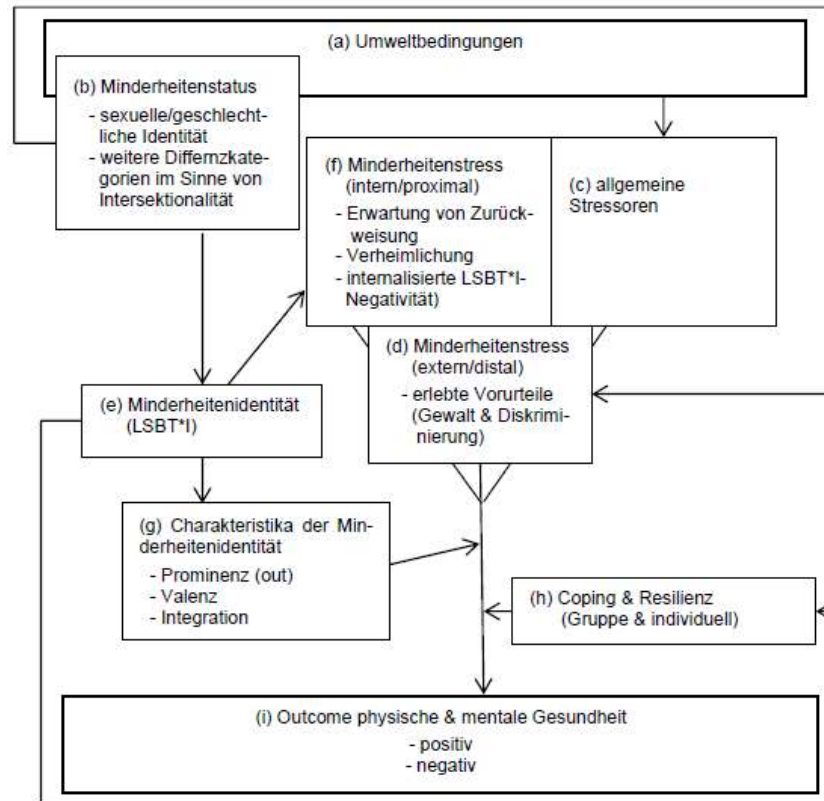
Das / als ich neunundsechzig (...) ist der erste Teil des 175ers gefallen, da war ich einundzwanzig, [...] Das ist des / ich bin in einer Zeit groß geworden, wo die Leute (...) verurteilt worden sind und ins Zuchthaus gingen.
(AT13, PAI02M, Z. 36-40)

Grundlagen

- LSBT*I, queer
- Queer in der dt. Gesellschaft
 - Religion
 - Kriminalisierung
 - Pathologisierung
 - Stigmatisierung
 - Diskriminierung
- Internalisierung
- Coming-out

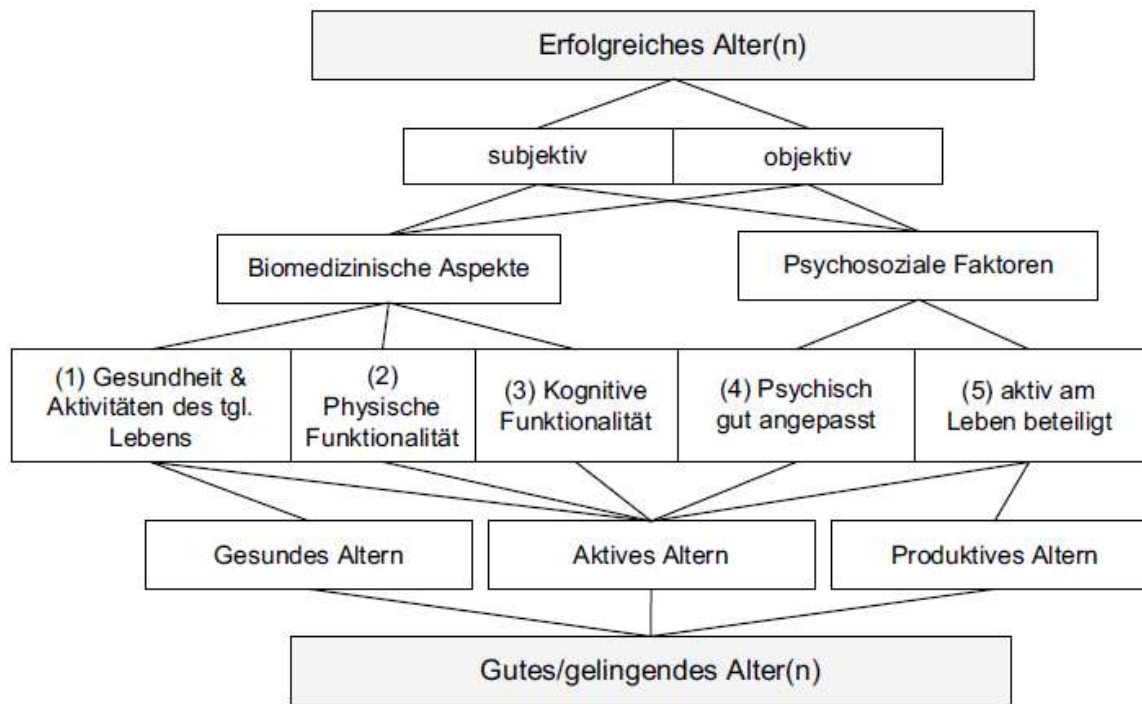


Minderheitenstress



Minderheitenstress bei LSBT*!
(eigene Darstellung modifiziert nach Meyer, 2003 & 2015)

Gutes/gelingendes Alter



Die Dimensionen guten & gelingenden Alter(n)s
(eigene Darstellung nach Urtamo, Jyväkorpi & Strandberg, 2019)

Heutzutage alles kein Problem?



Buslinie 159, Köln, April 2019



Bushaltestelle, Köln, April 2021



Bushaltestelle, Köln, November 2023

Methode

- Einschlusskriterien: Selbstidentifikation als LSBTI, zwischen 1940-1970 geboren, keine stark ausgeprägten kognitiven Einschränkungen, ausreichende deutsche Sprachkenntnis
- Datenerhebung: 20 themenzentrierte Interviews
 - 2 Inter Personen
 - 1 Transfrau
 - 1 bisexueller Cis Mann
 - 9 schwule Cis Männer
 - 7 lesbische Cis Frauen
- Datenanalyse: Qualitative Inhaltsanalyse nach Mayring
- Ethisches Clearing der Vinzenz-Palotti-University (Vallendar)

Gesundheitliche Ungleichheiten (Auszug)

- Ängste vor Diskriminierung führen dazu seltener Ärzt:innen aufzusuchen, weniger Vorsorgeuntersuchungen machen zu lassen oder bei Bedarf medizinische Hilfe später in Anspruch zu nehmen. Potenziell die Suche nach einer Vermeidungsstrategie:

Gesundheitliche Ungleichheiten (Auszug)

Da war ich halt bei irgendeinem Arzt und bla bla bla. Und ging es halt um Blut abnehmen [...] ich hatte ihm vorher erzählt (unv.) und ich weiß auch nicht warum, ich hatte ihm erzählt, dass ich einen Freund habe, dass ich schwul bin bla bla bla. Und dann meinte der so: "Ja jetzt machen wir mal einen Bluttest, da müssen wir auf jeden Fall auf HIV untersuchen." Ich so: Bitte? [...] "Ja ja, ist medizinisch / " Mein ich: "Ja danke! Ciao." Also ich habe das damals nicht gesagt. Ich habe das / also heute würde ich sagen "Ja danke! Ciao." Also solche Sachen. [...] Das sind diese Mikroaggressionen. (PAI07M, Z. 740-752)

Ich möchte nicht mit, weiß ich nicht, Karl-Anton über [...] PrEP oder über Aids oder weiß der Henker was [...]. Oder über weiß ich nicht was, Potenzprodukte oder bla bla bla sprechen. Will ich einfach nicht. Und ich habe die Möglichkeit das zu vermeiden, also suche ich mir halt gezielt die Leute aus. (PAI07M, Z. 719-723)

Gesundheitliche Ungleichheiten

- Ältere LSBT*I vereinsamen häufiger und soziale Einrichtungen und diversitätssensible Gesundheitsdienstleister:innen fehlen

Aber ich will halt auch nicht so, ja guck doch mal oder so, das nicht einfach so an (unv.), alle glotzen dich an und nach dem Motto, darf ich mal anfassen. Das geht einfach nicht. Das ist etwas, wovor ich in der Zukunft Angst habe.

(AT19, PA_IN02, Z. 550-553)

Gesundheitliche Ungleichheiten (Auszug)

- Signifikant häufiger als in der heteronormativen Vergleichsgruppe:
 - Herzkrankheiten
 - Diabetes mellitus
 - Eingeschränkte Mobilität
 - Adipositas (lesbische Frauen)
- Verbindung zwischen erlebter Diskriminierung und psychischer Gesundheit (40% der LGBT-Personen gaben an bereits Suizidgedanken gehabt zu haben)
- Viele LGBT nicht vor den Hausärzt:innen geoutet → erschwerte Bedingung für korrekte Diagnosestellung

Weitere Ungleichheiten

- Signifikant häufiger gesundheitsschädliches Verhalten (z.B. signifikant höherer Drogenkonsum im Vgl. zur heteronormativen Vergleichsgruppe)
- Signifikant seltener gesundheitsförderndes Verhalten
- LGBT leben signifikant häufiger allein/ häufiger Single → hohe Gefahr der Vereinsamung bei Altershomogenität der Wahlfamilie, hinzu der erschwerte Zugang zur Community

Ich bin eine alleinstehende Frau, ich habe mich frauenpolitisch immer engagiert und ich habe keine Verwandtschaft, sondern eine Wahlfamilie und die sollen genauso wichtig genommen werden. Das wäre das Wichtigste.

(AT10, SAB8W, Z. 348-351)

Weitere Ungleichheiten

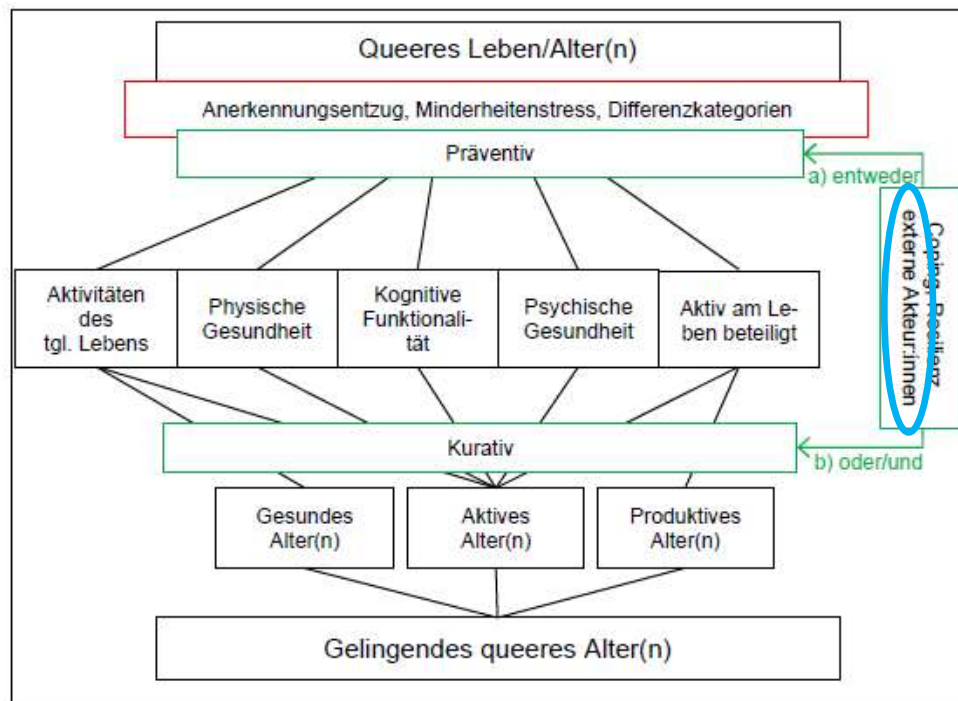
- Angst vor Alterseinsamkeit deutlich erhöht bei LGBT, die keine eigene biologische Familie haben (62% der bisexuellen Cis-Frauen haben Kinder, 40% der lesbischen Cis-Frauen)
- Zunehmend Ängste vor dem Einzug in Einrichtungen der stationären Langzeitpflege → erkämpfte Rechte und Autonomie wieder verlieren, die eigene Identität wieder verbergen zu müssen, was 70% der Teilnehmenden einer Studie befürchteten
- Hohes Interesse an entsprechenden Wohnformen und ambulanter Unterstützung

Sich in (...) in einem, ich sag mal normalen Altersheim (...) dann wieder (...) tja verstecken muss / sich irgendwie (...) ja sich da Diskriminierung ausgesetzt / sieht (...) Das wäre zum Lebensende hin wirklich (...) nicht die Krone, sondern eher die große Bürde dann noch. (AT14, PAI04M, Z. 389- 394)

I: Gäbe es überhaupt ein Problem in ein ganz normales Altenheim einzuziehen?

B5: Ja, denn ich habe nicht vor mich in dem Moment zu outen. Ich bin zwar geoutet bis zum Gehtnichtmehr, aber in dem Moment würde ich tatsächlich meine Klappe halten. [I: Warum?] Das wäre mir zu konservativ. (AT8, SAB5W, Z. 135-139)

Gelingendes queeres Leben/Alter(n)



Gelingendes queeres Alter(n)
(eigene Darstellung in Anlehnung an Urtamo et al., 2019)

Externe Akteur:innen

Als Kern für ein gelingendes queeres Alter(n)

Straight allies in:

- Politik
- Gesamtgesellschaft
- Pflegende
- Lehrende
- Manager:innen

Das mit der Würde ist das Wichtigste. [...] Und so würde ich mir das für mich auch wünschen. Dass jemand rausfindet, was für mich wichtig ist und darauf eingehen kann. Und dazu müssen die Leute schon eine gewisse Kenntnis davon haben, was es so alles gibt im Leben.

(B8, Z. 507-515)



- Tyler Traister: Fast facts about LGBTQ+ Care for Nurses
- Ausgezeichnet mit dem American Journal of Nursing, Book of the Year Award 2022
- Dt. Ausgabe hrsg. von A. Pfister, K. Kürsten & R. Brühe (2025)

katho

Katholische Hochschule **Nordrhein-Westfalen**
Catholic University of Applied Sciences

KÖLN

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Dr. Kathrin Kürsten

LfbA katho NRW, Abt. Köln
Wörthstr. 10
50668 Köln

 0221-7757-213

 k.kuersten@katho-nrw.de

Literatur

- AARP (2020). *Maintaining Dignity. Understanding and Responding to the Challenges Facing Older LGBT Americans*. The American Association of Retired Persons. https://www.aarp.org/content/dam/aarp/research/surveys_statistics/life-leisure/2020/maintaining-dignity-lgbt-reformatted.doi.10.26419-2Fres.00217.006.pdf (Zugriff: 17.06.2025)
- American Psychological Association (2014). *Answers to your questions. About Transgender people, gender identity and gender expression*. Washington DC. USA. <https://www.apa.org/topics/lgbt/transgender.pdf> (Zugriff: 19.05.25)
- Bower, K. L., Lewis, D. C., Bermúdez, J. M. & Singh, A. A. (2021). Narratives of Generativity and Resilience among LGBT Older Adults. Leaving Positive Legacies despite Social Stigma and Collective Trauma. *Journal of Homosexuality*, 68(2), 230–251.
- Braukmann, S. & Schmauch, U. (2007). *Lesbische Frauen im Alter – Ihre Lebenssituation und ihre spezifischen Bedürfnisse für ein altengerechtes Leben. Ergebnisse einer empirischen Untersuchung und Empfehlungen für die Praxis*. Forschungsberichte des GFFZ Frankfurt. <http://libs.w4w.net/wp-content/uploads/2009/02/lesbischefrauenimalter.pdf> (Zugriff: 19.5.25)
- Buczak-Stec, E., König, H.-H. & Hajek, A. (2021). Planning to move into a nursing home in old age: does sexual orientation matter? *Age and Ageing*, 50(3), 974–979.
- Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2025). *Neunter Bericht zur Lage der älteren Generation in der Bundesrepublik Deutschland. Alt werden in Deutschland – Vielfalt der Potenziale und Ungleichheit der Teilhabechancen*. https://www.neunter-altersbericht.de/fileadmin/Redaktion/Bericht_Broschuere_Deckblaetter/neunter-altersbericht-bundestagsdrucksache_final.pdf (Zugriff: 17.06.2025)
- Caceres, B. A. & Frank, M. O. (2016). Successful ageing in lesbian, gay and bisexual older people: a concept analysis. *International Journal of Older People Nursing*, 11(3), 184–193.
- Castro Varela, M.d.M. (2016). Altern *Andere anders?* Queere Reflexionen. In R. Lottmann, R. Lautmann & M.d.M. Castro Varela (Hrsg.), *Homosexualität_en und Alter(n). Ergebnisse aus Forschung und Praxis*. (S. 51-68). Wiesbaden: Springer Verlag.
- Cerwenka, S. & Nieder, T.O. (2015). Transgender. In Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.), *Forum Sexualität und Familienplanung – Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung* (1), 17-21. <https://shop.bzga.de/pdf/13329226.pdf> (Zugriff: 19.5.25)
- Crenshaw, K. (1989). Demarginalizing the Intersection of Race and Sex: A Black Feminist Critique of Antidiscrimination Doctrine, Feminist Theory and Antiracist Politics. *University of Chicago Legal Forum* (1), 139-167. <http://chicagounbound.uchicago.edu/uclf/vol1989/iss1/8> (Zugriff: 19.5.25)
- Cummings, C. R., Dunkle, J. S., Mayes, B. C., Bradley, C. A., Petruzzella, F. & Maguire, K. (2021). As we age: listening to the voice of LGBTQ older adults. *Social Work in Public Health*, 36(4), 509–525.
- Czaja, S. J., Sabbag, S., Lee, C. C., Schulz, R., Lang, S., Vlahovic, T. et al. (2016). Concerns about aging and caregiving among middle-aged and older lesbian and gay adults. *Ageing & Mental Health*, 20(11), 1107–1118.

Literatur

- Domenig, D. (Hrsg.) (2021). *Transkulturelle und transkategoriale Kompetenz. Lehrbuch zum Umgang mit Vielfalt, Verschiedenheit und Diversity für Pflege-, Gesundheits- und Sozialberufe* (3., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage). Bern: Hogrefe.
- Erosheva, E. A., Kim, H.-J., Emler, C. & Fredriksen-Goldsen, K. I. (2016). Social Networks of Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Older Adults. *Research on Aging*, 38(1), 98–123.
- Fiedler, P. (2004). *Sexuelle Orientierung und sexuelle Abweichung. Heterosexualität – Homosexualität – Transgenderismus und Paraphillien – sexueller Missbrauch – sexuelle Gewalt*. Weinheim: Beltz-Verlag.
- Fredriksen-Goldsen, K. I., Kim, H.-J., Emler, C. A., Muraco, A., Erosheva, E. A., Hoy-Ellis, C. P. et al. (2011). *The Aging and Health Report. Disparities and Resilience among Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Older Adults*. Seattle: Institute for Multigenerational Health.
- Fredriksen-Goldsen, K. I., Kim, H.-J., Shiu, C., Goldsen, J. & Emler, C. A. (2015). Successful Aging Among LGBT Older Adults. Physical and Mental Health-Related Quality of Life by Age Group. *The Gerontologist*, 55(1), 154–168.
- Heath, H. (2012). Supporting sexuality and intimate relationships. *Nursing and residential care* 14(9), 475-477.
- Henning-Smith, C., Gonzales, G. & Shippee, T. P. (2015). Differences by Sexual Orientation in Expectations About Future LongTerm Care Needs Among Adults 40 to 65 Years Old. *American Journal of Public Health*, 105(11), 2359–2365.
- Hesterberg, J. (2017). Queer und Alter. Zur Lebenslage lesbischer und schwuler Menschen im dritten Lebensalter. *Theorie und Praxis der sozialen Arbeit* 68(2), 126-136.
- Honneth, A. (2018b). *Kampf um Anerkennung. Zur moralischen Grammatik sozialer Konflikte* (10. Auflage). Mit einem neuen Nachwort. Frankfurt am Main: Suhrkamp.
- Hughes, M. (2018). Health and well being of lesbian, gay, bisexual, transgender and intersex people aged 50 years and over. *Australian Health Review: a Publication of the Australian Hospital Association*, 42(2), 146–151. <https://doi.org/10.1071/AH16200>
- Jackson, S. E., Hackett, R. A., Grabovac, I., Smith, L. & Steptoe, A. (2019). Perceived discrimination, health and wellbeing among middle-aged and older lesbian, gay and bisexual people: A prospective study. *PloS One*, 14(5), e0216497.
- Kim, H.-J. & Fredriksen-Goldsen, K. I. (2016). Living Arrangement and Loneliness Among Lesbian, Gay, and Bisexual Older Adults. *The Gerontologist*, 56(3), 548–558.
- Kürsten, K. (2018). *Lebensentwürfe von homosexuellen „jungen Alten“ als Herausforderung für die Altenpflege der Zukunft*. Unveröffentlichte Masterthesis. Katholische Hochschule, Köln.
- Kürsten, K. (2022). LGBT – eine ganz normale Herausforderung für die Pflege und Soziale Arbeit? In K. Kürsten, H. Kautz & H. Brandenburg (Hrsg.), *Gerontologie kompakt. Kurzlehrbuch für Professionelle Pflege und Soziale Arbeit*. (S. 271-284). Bern: Hogrefe.
- Kürsten, K. (2024). *Stonewall kommt in die Jahre. Eine feministisch-anerkennungstheoretische Studie zum gelingenden Alter(n) queerer Menschen*. Wiesbaden: Springer-Verlag.

Literatur

- Kürsten, K. (2025). Exkurs: Die Entwicklung des Paragraphen 175. In T. Traister, *Pflege von LGBTQ+-Personen. Wie man eine diversitätssensible und inklusive Versorgung ermöglicht* (S. 37-40). Bern: Hogrefe.
- Lautmann, R. (2016). Die soziokulturelle Lebensqualität von Schwulen und Lesben im Alter. In R. Lottmann, R. Lautmann & M.d.M. Castro Varela (Hrsg.), *Homosexualität_en und Alter(n). Ergebnisse aus Forschung und Praxis*. (S. 15-50). Wiesbaden: Springer Verlag.
- Lottmann, R. (2020). Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in der Altenhilfe. Intersektionale Perspektiven und die Relevanz von Situationen und Kontexten. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 53(3), 216-221.
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations. Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129(5), 674–712.
- Meyer, I. H. (2015). Resilience in the study of minority stress and health of sexual and gender minorities. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 2(3), 209–213.
<https://www.apa.org/pubs/journals/features/sgd-sgd0000132.pdf> (Zugriff: 17.06.25)
- Misoch, S. (2017). „Lesbian, gay & grey“. Besondere Bedürfnisse von homosexuellen Frauen und Männern im dritten und vierten Lebensalter. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie* 50(3), 239-246.
- Nelson, C. L. & Andel, R. (2020). Does Sexual Orientation Relate to Health and Well-Being? Analysis of Adults 50+ Years of Age. *The Gerontologist*, 60(7), 1282–1290.
- Rauchfleisch, U. (2002). Historischer Abriss. In U. Rauchfleisch, J. Frossard, G. Waser, K. Wiesendanger & W. Roth (Hrsg.), *Gleich und doch anders. Psychotherapie und Beratung von Lesben, Schwulen, Bisexuellen und ihren Angehörigen* (S. 15-37). Stuttgart: Klett-Cotta.
- Rauchfleisch, U. (2008). Paar- und familientherapeutische Interventionen bei Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Transidenten (Transsexuellen). *Existenzanalyse* (2), 37-42.
- Reimann, K. & Lasch, V. (2006). Differenzierte Lebenslagen im Alter. Der Einfluss sexueller Orientierung am Beispiel homosexueller Männer. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie* 39(1), 13-21.
- Scherr, A. (2016). Diskriminierung/Antidiskriminierung – Begriffe und Grundlagen. In Bundeszentrale für politische Bildung (Hrsg.), *Aus Politik und Zeitgeschichte – Antidiskriminierung* 66(9), 3-10. Frankfurt am Main: Societäts-Verlag. www.bpb.de/system/files/dokument_pdf/APuZ_2016-09_online.pdf (Zugriff: 19.05.25)
- Sdun, B. (2009). *Die Lebenslage älterer und pflegebedürftiger Lesben und Schwuler. Unter Berücksichtigung alternativer Wohnangebote*. Berlin: LIT Verlag.
- Steffens, M.C. (2010). Diskriminierung von Homo- und Bisexuellen. In Bundeszentrale für politische Bildung (Hrsg.), *Aus Politik und Zeitgeschichte – Homosexualität* (15/16), 14-20. Frankfurt am Main: Societäts-Verlag. <http://www.bpb.de/system/files/pdf/J32BRH.pdf> (Zugriff: 19.05.25)

Literatur

- Stinchcombe, A., Kortes-Miller, K. & Wilson, K. (2021). "We Are Resilient, We Made It to This Point": A Study of the Lived Experiences of Older LGBTQ2S+ Canadians. *Journal of Applied Gerontology: the Official Journal of the Southern Gerontological Society*, 40(11), 1533–1541.
- Traister, T. (2025). *Pflege von LGBTQ+-Personen. Wie man eine diversitätssensible und inklusive pflegerische Versorgung gewährleisten kann*. Deutsche Ausgabe hrsg. von A. Pfister, K. Kürsten & R. Brühe. Bern: Hogrefe.
- Urtamo, A., Jyväkorpi, S. K. & Strandberg, T. E. (2019). Definitions of successful ageing. A brief review of a multidimensional concept. *Acta Bio-Medica: Atenei Parmensis*, 90(2), 359–363.
- van Kampen, S. C., Lee, W., Fornasiero, M. & Husk, K. (2017). The proportion of the population of England that self-identifies as lesbian, gay or bisexual: producing modelled estimates based on national social surveys. *BMC Res Notes* 10:594. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5683336/pdf/13104_2017_Article_2921.pdf (Zugriff: 17.06.2025)
- Voss, P. (2005). Homosexualität. Diskriminierung gibt es noch immer. *Deutsches Ärzteblatt* (1), 27-28. <https://www.aerzteblatt.de/archiv/44972/Homosexualitaet-Diskriminierung-gibt-es-noch-immer> (Zugriff: 19.05.25)
- Bild Kiel: <https://www.shutterstock.com/de/search/silhouette-kiel> (Zugriff: 16.06.2025)